

# TEKNA 2026年 イースター号

## イースターメッセージ

渡邊明子



MJM Tokyo では昨年同様 今年も植松 功氏をお迎えして「テゼの黙想と祈り」の中で、御復活のお祝いをいたしました。小さな集まりでしたが、功氏のリードのもと、ヨハネによる福音と詩篇の朗読、その間あいだにテゼの歌が入り、静かな祈りと黙想の時間を過ごしました。

短いテゼの歌の中、zoom 参加の私に身近な人々の姿が浮かびました。友人、知人、そして私自身の家族。現在大きな変化の中で日々を過ごしている人々です。それぞれの生活に人生の大きな変容が起こっています。年齢の重なり、思いもかけない病気、また環境の変動などによってもたらされたもの。それは楽しい嬉しい変化ではなく、ほとんどが人生のチャレンジと言っていいでしょう。そしてさまざまな困難も起こっているのです。生活がそれらと共に徐々に変わって来ざるを得ないのですから。



全ての人は誰もが必ず年をとり、違った環境の中今までと異なる自分と向き合う。こんなことは今まで何十回と見聞きしてきました。どれも当然のことと理解してきました。でもそれがヒタヒタと自分の周りにやってきた時、初めてそれに気がつき慌て恐れるのです。

私も例外に漏れず、現在その真只中です。この変化をどのように受け止めたら良いのか。どのように乗り越え、前に進んだら良いのかと考える日々。

そしてイースター。御復活。新しい命の蘇り、新しい希望が生まれる時、暖かな春の訪れです。

「テゼの黙想と祈り」の間に 私の中に沢山のお祈りが溢れてきました。



どうか私たちが抱える辛い変化を 希望を忘れず乗り越えることができますように。

再び向かい合える勇気、もう一度新しい気持ちで始められる力が与えられますように。

もう自分には何も残っていないと思う時にも、失望せず与えられる勇気で強められ、また一歩を歩み出すことができますように。

心を大きく開き、神様を受け入れ 御心のままに進むことができますように。

そしてそれらが一人ではとてもできない時に 常に神様がご一緒にいて支えてくださいますように。

テゼの歌の一つ。「主に頼る人は幸い、主に希望を置く人。」

出席者：三浦万都美 安井晃子、吉松さち子 阿部園子 (聖オルバン教会)

Julia Lloyd、景山恭子、渡邊明子 (zoom での参加)



イメージを用いて祈る ファシリテーター：植松 功 期 7:00～7:50 神田キリスト教会（各田共通）	テゼの歌・アイコン・沈黙 ファシリテーター：植松 功 期 18:30～19:30 目白聖公会
4/9 (木) 5/21 (木) 6/4 (木)	4/24 (金) 18:30～19:30 目白聖公会 5/20 (水) 14:00～15:00 聖オルバン教会 6/26 (金) 18:30～19:30 目白聖公会



日本聖公会東京教区

〈その他の集会〉

◇共育プロジェクト 黙想会のご案内 参加費無料、事前予約不要

主催：信仰と生活委員会 共育プロジェクト

【テゼの歌・黙想と祈り】

日時：4月22日(水)18:30～19:30

場所：目白聖公会

ファシリテーター：植松 功

下のプログラムは予約が必要です。教区ホームページで申し込みをお願いします。

●4月29日(水・祝)コリドーウォーク

●7月8日(水)コリドーウォーク

●10月8日(木)コリドーウォーク

※ 会場はすべて「ナザレの家」(東京都三鷹市)の予定です

◇下町グループの聖書会

毎月第3金曜日19時より zoom にて上田亜樹子司祭のもとで行われます。

4月は17日(金)19時より

上田司祭は NY MJM のこともご存じです。聖書箇所は次の主日の福音書です。ご参加ください。

この会にはいつも MJM 東京の ZOOM で参加して下さる高津さんが、いつも資料など送って下さっております。MJM 東京の例会でもなじみのある、キャンドル会の形式で行われます。是非ご参加下さい。

◇「聖書と聖歌の会」

2026年度の予定

5月15日(昇天日)、7月3日(海外の聖歌)、9月11日(聖職按手節と召命)、11月13日(終活)、

2027年1月15日(顕現節)、3月5日(大齋節)いずれも金曜日

10時～12時、月島聖公会に

世話人：上田 亜樹子 司祭

\* 聖書のメッセージと歌詞を視野に入れつつ、聖歌を味わう会です。最後にティータイムもあります。

参加なさりたい方は、どなたでも歓迎です。会場の都合により、前もって阿部園子([sonchan0423@gmail.com](mailto:sonchan0423@gmail.com))にご連絡下さい。月島聖公会の係の方にご連絡いたします。

〈お知らせ〉

TEKNA はメールでのお届けになります。郵送お望みの方はお知らせください。

MJM 東京のメールアドレス [mjmtokyo.tekna@gmail.com](mailto:mjmtokyo.tekna@gmail.com)

お知らせはメールでご案内しています。上のアドレスにご連絡下さい。

MJM 東京は、会費はいただいておりませんが、ご支援くださる方は下記銀行にお振り込み下さい。

年に2回のテゼの会は、会場のオルバン教会へ、MJM 東京から2000円お捧げし、席上献金は植松功さんの活動のためにお捧げいたしております。

Zoom 参加の方で、植松功さんへの席上献金をご希望の方は、メールでその旨をお書きの上お振込みください。当日の席上献金に加えてお捧げいたします。

三菱東京 UFJ 銀行 吉祥寺支店(店番:220)普通 口座番号 1793933

(ゆうちょ銀行は口座を閉める予定ですので、上の銀行にお振込み下さい。)

